

## **Подросток в семье!**

**Подростковый** возраст часто называют периодом «бури и натиска», «гормонального взрыва», переходным периодом. Это этап перехода из мира детства в мир взрослых.

Возрастные границы подросткового периода сугубо индивидуальны – от 10 до 19 лет.

У слова «подросток» всегда наготове определение «трудный». Говоря так, мы взрослые, имеем в виду, что с ним трудно найти общий язык. Но этот возраст труден, прежде всего, для него самого. Это время мучительных сомнений в себе и своих возможностях. Это пора кризисов, драматических переживаний. И от того, как подросток пройдет через все это, зависит в дальнейшем его физическое и психическое здоровье.

*Трудный подросток – это подросток, которому трудно.*

### **Нотации родителей и внутренний монолог подростков:**

«Обманывать стыдно, это не достойно»

- «А тебе, значит, можно и стыдно не бывает, и ты всегда всего достоин...»

«Ты ведешь себя вызывающе, гуляешь с парнями, совесть потеряла».

- «Хотите, чтобы потеряла? Значит потеряю...»

Для детей родители - значимые люди, и если они говорят, что ты плох, то надо верить, надо соответствовать. Так запускается программа внушения.

*Запреты и силовое воздействие порождают только сопротивление и агрессию.*

### **Древняя легенда**

Старый орел со своими орлятами залетел далеко в море поднялась страшная буря. Орел понес одного из сыновей над бушующим морем: «Сын мой, будешь ли ты заботиться обо мне, когда я стану седым и дряхлым, как я забочусь и спасаю тебя?»

- «Конечно отец» - сказал сын.

«Мне грустно, что у меня вырос сын-лжец», - сказал отец и бросил сына в море.

Вернулся за вторым и понес его к берегу.

«Будешь ли ты заботиться обо мне, как я?»

- «Как ты можешь сомневаться?»

Но отец засомневался и тоже выбросил его в море. Полетел за третьим сыном и задал ему тот же вопрос, на что сын ответил: «Отец, этого я обещать не могу, но я обещаю, что когда у меня будут дети, я буду заботиться о них так же, как ты обо мне...». И старый орел донес орленка до берега.

Да, самая большая похвала ребенка будет в том, что он захочет заботиться о своих детях так же, как Вы заботитесь о нем.